

Yoga-Guru Annoushka Hempel zu Gast im Maledivenresort Huvafen Fushi

Freitag, 17 August 2007



Die Per Aquum Resorts heißen im Rahmen ihres exklusiven „Dream Calendars“ einen weiteren Spa-Guru willkommen: Vom 20. bis 26. Oktober 2007 wird die Yoga-Lehrerin Annoushka Hempel im Malediven-Resort Huvafen Fushi gastieren und Gäste zum 6-tägigen Yoga-Wellness-Retreat empfangen.

Lastminute malediven

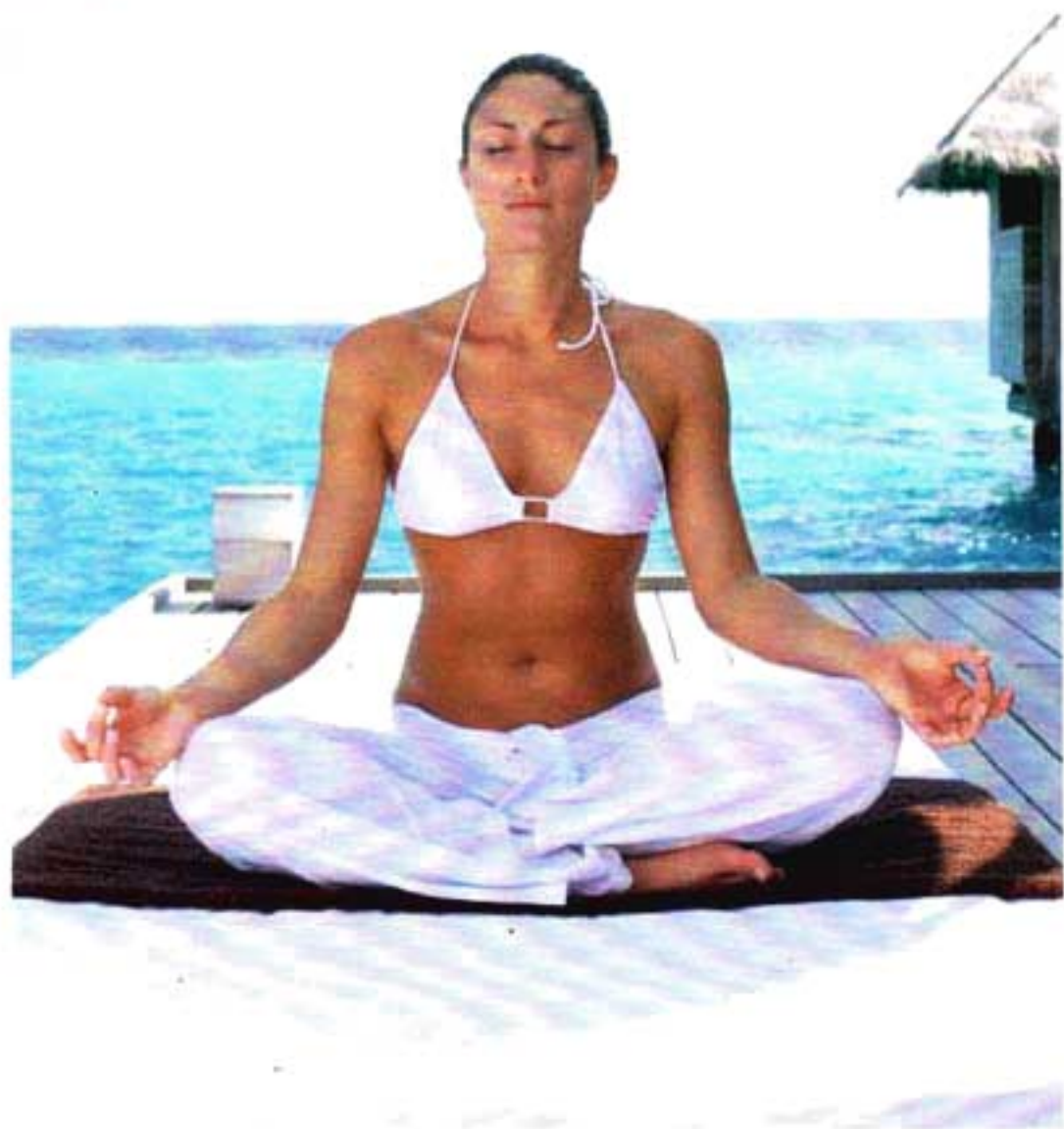
Tiefpreisgarantie & Preisvergleich Warum mehr zahlen? Vergleichen Sie!

Urlaub vom Experten.

Jeden Tag über 30 Mio. Angebote Jetzt Topangebote sichern!

Google-Anzeigen

Annoushka Hempel ist die Schwiegertochter der in London ansässigen Hotelentwicklerin und Designerin Anoushka Hempel, die international für ihr Design von bedeutenden Hotels bekannt ist – u.a. das „Blakes“ in London und Amsterdam sowie „The Hempel“ in London.



Fotoquelle: Sabine van Ommen PR

Als eine Führungsperson auf ihrem eigenen Gebiet kam die jüngere der Hempel-Ladies erstmalig mit Yoga im Jahr 1987 in Berührung, als sie die Lehren von Sivananda, Iyengar und Astanga Yoga entdeckte. Nach 13 Jahren Trainings-Praxis in Asana wurde sie in die Welt von Kundalini-Yoga eingeführt – eine körperliche und meditative Disziplin, die eine Kombination von einfachen Techniken umfasst, um eine Kommunikation zwischen Geist und Körper zu erwirken. Kundalini-Yoga fokussiert sich auch auf psycho-spirituelleres Wachstum und schenkt der Rolle der Wirbelsäule ebenso wie dem endokrinen System spezielle Beachtung.

Annoushka eröffnete ihr erstes Yoga-Studio in London im Jahr 2000. Sie zog im Jahr 2003 nach Sri Lanka, wo sie ihr zweites Yoga-Studio an der Südküste in Galle eröffnete. Mittlerweile ansässig in Sri Lankas Hauptstadt Colombo, fungiert Annoushka nun als Gastlehrerin am weltbekannten Ulpotha Wellness Retreat. „Yoga trainiert den Körper, Geist und Seele, um uns zu erlauben, jenen besonderen Ort ohne Namen zu erreichen; dies bedeutet, Stärke, Frieden, eine innere Zentriertheit und die Selbstwahrnehmung des ‚inneren Heiligtums‘“, sagt Annoushka



Fotoquelle: Sabine van Ommen PR

Folgende Elemente sind in Annoushka Hempels Yoga-Retreat inbegriffen:

- Täglich morgens 90 Minuten Hatha- und Asana-basierte fließende Körperübungen, energetisch und belebend
- Täglich abends 60 Minuten Kundalini Yoga. Eine eher meditative Stunde, die Pranayama (Atmentechnik) und Meditation mit einigen Mantras einschließt
- Eine einführende Naturheilkunde-Konsultation mit Huvafen Fushis Wellness-Mentor inklusive Iris-Diagnose und Haemaview (Blutanalyse)
- Drei Lunches in Huvafen Fushis Spa-Restaurant Raw
- Drei Mal 60 Minuten Wahl aus einheimischen und intuitiven Massage-Treatments im weltberühmtesten Unterwasser-Spa LIME
- Eine Flasche LIME Extra Virgin Kokosnussöl

Das Arrangement kostet 1.465 US\$ (ca. 1.060 Euro) pro Person. Alternativ können Gäste ein 1-Tages-Erlebnis von 495 US\$ (358 Euro) p. P. buchen. Übernachtung ab 900 US\$ (ca. 653 Euro).



Fotoquelle: Sabine van Ommen PR

Information & Reservierung:

Tel.: 00 960 6644 222
info@huvafenfushi.com
www.huvafenfushi.com